

# Los trastes

**Objetivo:** Lograr que la rutina diaria de levantar los trastes sea un hábito común durante las comidas del día.

## ¿Qué es?

La rutina para aprender a levantar los trastes de la mesa es poco usada en la actualidad pero es un hábito muy saludable en el infante, tanto dentro del hogar como en comidas ajenas, es un buen modal y sirve también para que los niños ayuden en las labores de la casa, sabiendo que cada quien recoge sus cosas, en este caso, los trastes. Se hacen solidarios.

## ¿Cómo se logra?

Todas las rutinas requieren que el adulto ponga el ejemplo de lo que se quiere lograr con el niño (a), por lo que se debe empezar por ahí. Una vez hecho lo anterior, se incita al pequeño a copiar la acción una vez que haya terminado de comer, teniendo cuidado de llevar los trastes hasta el fregadero de la cocina. Felicitandolo una vez cumplida la tarea.

## Recomendaciones para levantar los trastes

Es recomendable que el infante no lleve más trastes de los que pueda cargar, de ser hacer es preferible ayudarle o ir dos veces al fregadero, pues si se le caen el niño(a) se frustrará mucho y no terminará la tarea por parecerle muy difícil.

## Saber más...

<http://www.hacerfamilia.com/ninos/noticia-desorden-ninos-hacer-recojan-20120912051039.html>