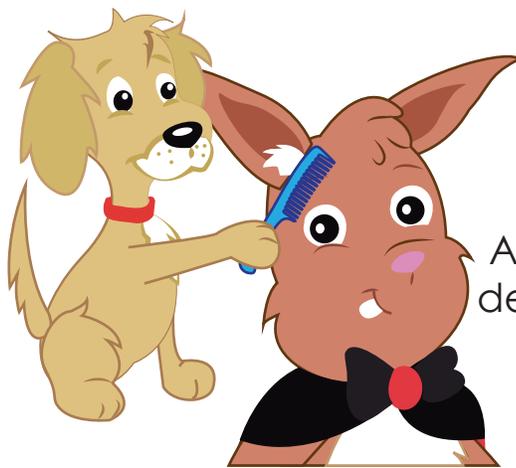


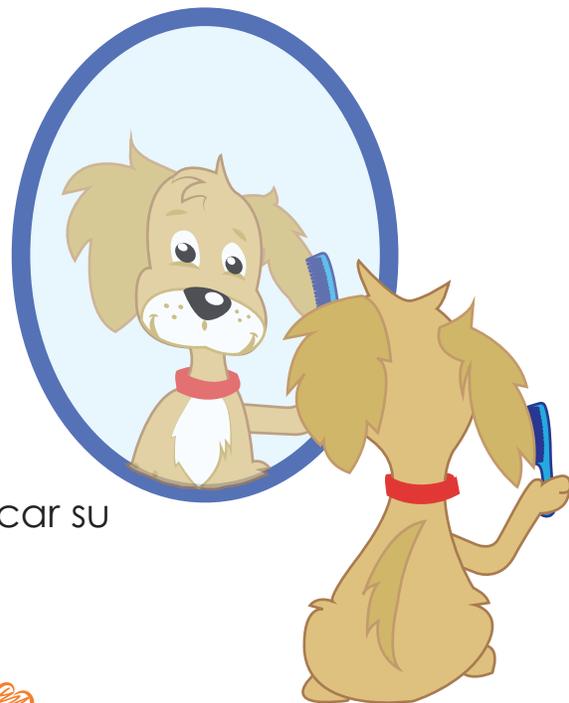
¿Cómo peinarme?

Predica con el ejemplo y deja que vean cómo hay que peinarse antes de salir de casa.



Anima al niño cuando trate de aprender, deja que haga de peluquero con ustedes o con algún muñeco.

Realizar la tarea delante de un espejo, donde podrán jugar y ver cómo quedan, les resultará más divertido, además de practicar su habilidad manual.



Peinarse.



Objetivo: En torno a los dos años, es una buena etapa para empezar a inculcar al niño unos hábitos de higiene que le ayuden a crecer sano y fuerte. En esta ocasión se tratará de incorporar la rutina de peinarse.

Objetivos Específicos

No se trata de que se conviertan en expertos, sino que incluya el cepillado en su rutina. Aunque ya son capaces de sujetar el peine y pasárselo por el pelo, aún lo hacen con cierta dificultad.

¿Qué es peinarse?

1. Arreglar o colocar de una forma determinada el cabello de una persona
2. Desenredar, limpiar o componer [el cabello a una persona].

Método

Los niños en esta etapa procuran repetir lo que ven con toda la fidelidad de la que son capaces. Será importante predicar con el ejemplo y dejar que vean cómo hay que peinarse antes de salir de casa. Una buena idea es animar al niño cuando trate de aprender a peinarse, emocionarse cuando esté intentando realizar las acciones por sí solo; le hará sentirse bien y le estimulará para continuar aprendiendo mientras juega y se entretiene. Para que ensayen, los padres pueden dejar que su hijo haga de peluquero con ellos o con algún muñeco, ya que les es más fácil peinar a otras personas que a ellos mismo por la posición que deben adoptar sus brazos. Realizar la tarea delante de un espejo, donde podrán jugar y ver cómo quedan, les resultará más divertido, además de practicar su habilidad manual.

Para Saber Más ...

García, Lidia. Marina, Carlos. Lecciones de higiene para niños de dos años. (Versión electrónica). Ser Padres. Recuperado el 26 de agosto de 2015 de: <http://www.serpadres.es/1-2-anos/educacion-estimulacion/aticulo/lecciones-higiene-personal-ninos-2-años>

Desarrollo del niño: de 2 a 3 años. Todopapás. Recuperado el 26 de agosto de 2015 de: <http://www.todopapas.com/ninos/desarrollo-infantil/desarrollo-del-nino-de-2-a-3-anos-209>

Diccionario electrónico. Recuperado el 26 de Agosto de 2015 de: <http://www.wordreference.com/definicion/peinar>