

# Los zapatos

**Objetivo:** Establecer una rutina diaria.

## ¿Qué es?

Hacia los 2 años de edad, la mayoría de los infantes muestran cierto interés en intentar vestirse solos, hay casos en los que puede ser difícil comenzar a adaptarse a este paso dependiendo de la actitud del niño y de los padres.

La siguiente actividad es enseñar al infante la rutina de ponerse los zapatos.

## ¿Cómo se logra?

Al empezar esta rutina diaria, ustedes deben apoyar y alentar (confianza y libertad) en la realización de esta actividad siempre que sea posible, aunque sus esfuerzos no tengan un éxito completo. Los elogios deben ser específicos para ser efectivos. Por ejemplo, ¡Te pusiste los zapatos tú solo. Qué bién!.

No apesure o fastidie al infante, permita el tiempo necesario para realizar la actividad, evite apurarlos porque se pueden frustrar rápidamente y terminar quitándoles el interés que muestran.

Se debe considerar que el infante aún no distingue completamente el calzado derecho del izquierdo, ni se ata los cordones. Todo esto se debe hacer bajo supervisión paterna, con una planificación previa y con los zapatos alistados, además de darle indicaciones que le ayuden a comprender los pasos correctos a seguir.

La comunicación verbal y gestual entre ustedes y el infante debe ser clara y de lenguaje sencillo para que el niño pueda comprender y llevar a cabo dichos pasos.

Si es posible ponga el ejemplo usted mismo, los infantes aprenden observando, imitando y repitiendo las acciones, haga que la actividad sea relajada y divertida.

Al finalizar el día puede hacer que el infante pase por la experiencia de quitarse los zapatos, ya que es un paso sumamente fácil e intuitivo.

## Saber más...

Papalia, D & Wendkos, S & Duskin, R. (2002) Psicología del desarrollo de la infancia a la adolescencia. México: Mc Graw Hill.

Jenkins, G. & Shacter, H.S & Bauer, W. (1999) Este es su hijo pequeño. Ecuador: Paidós.

Tough, J. (1980) Como dialogar con los niños: el lenguaje infantil y sus funciones. Argentina: El ateneo.

# ¿Cómo ponernos los zapatos?

Ten los zapatos listos antes de comenzar.



Da indicaciones que le ayuden a comprender los pasos correctos a seguir.



Apoya y alienta sus esfuerzos.