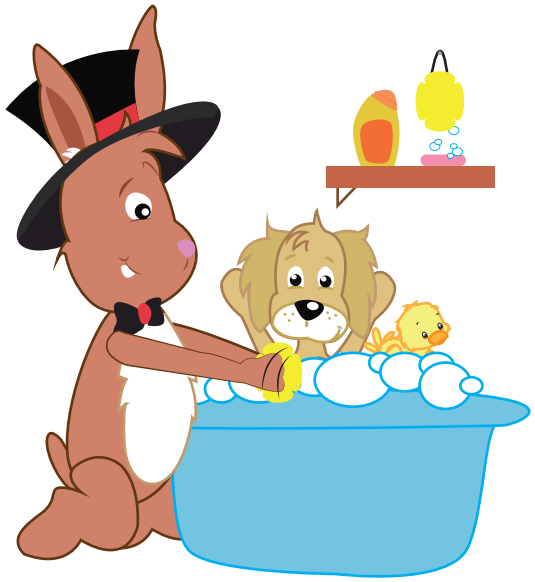
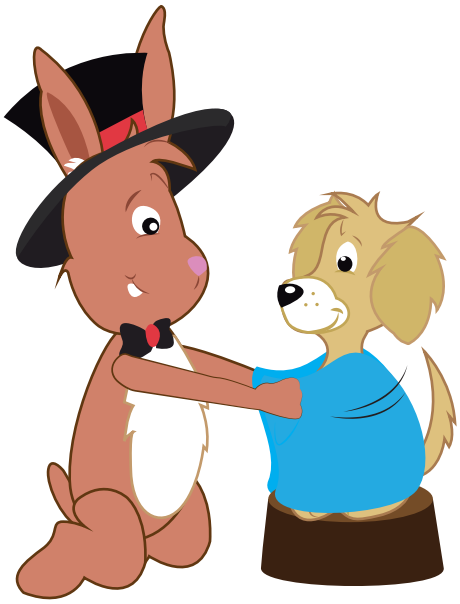
¿Cómo bañarnos?

Para tomar un buen baño,
primero hay que lavarse
la cabeza.



Hombros y brazos son lo siguiente,
también no olvidemos las axilas.
Panza y piernas son al final.
Enjuagar perfectamente para
no tener jabón.



Nos secamos y ...
¡Estamos listos para la pijama!

Nitla

El baño.

Objetivo: Incorporar a la vida cotidiana del niño las destrezas necesarian para poder bañarse adecuadamente.

¿Qué es?

El baño diario permite a los niños generar hábitos de higiene por lo que es conveniente explicarle al pequeño por que debe realizarlo.
Para facilitar que el niño comprenda debemos explicarle y hacerle ver que el bañarse lo ayuda a protegerse de los microbios.
El horario en el que se bañe al niño depende totalmente de los padres, pero debemos establecer que cada día el baño se realice a la misma hora para ir generando rutinas que le ayuden a adaptarse a la de los adultos, sabemos que pueden existir factores que no podemos controlar por lo que es conveniente tener calma.
Bañar a los niños en las noches permite que consigan conciliar más rápido el sueño y la limpieza promueve que se sientan bien, cómodos y relajados consigo mismo.

¿Cómo se logra?

Primero es importante comprobar que el niño se sienta cómodo y a gusto.
Para que el niño aprenda como debe de bañarse correctamente, es recomendable que comience su baño por secciones, esto también le ayudará a identificar las diferentes partes de su cuerpo.
Es recomendable empezar por la cabeza, después los hombros, brazos, la barriga y las piernas.

Recomendaciones para bañarlo.

Ver al baño como algo divertido. El integrar al baño recipientes o juguetes que permitan ser llenados estimula su habilidad motriz y genera que el niño lo vea como algo divertido.
Haga del lugar de baño algo seguro. Es común que los niños presenten miedos y perciban algunas acciones como malas, que los hagan sentir inseguros, por lo que debemos escucharlo y guiarlo. Evite burlarse de sus miedos.
Estimular su independencia. Hacer partícipe del baño al niño permite que este vaya aplicando y estimulando lo que va aprendiendo de habilidad motriz. Con ello poco a poco podrá ir realizando las actividades a su tiempo y modo.

Saber más...

Baño de burbujas. (18 de noviembre de 2010). Recuperado el 25 de agosto de 2015, de Youtube: https://www.youtube.com/watch?v=pY7iqH3ojiA